

PROGRAMAJÁNLÓ – KIS-PONGRÁC KÖZÖSSÉGI HÁZ

Gazdálkodjanak okosan!

A KIS-PONGRÁC-PROJEKT MINIPÁLYÁZATAIBAN NYERTES CIVIL SZERVEZETEK ÁLLANDÓ PROGRAMJAI:

HÉTFŐ: 17 óra 30-tól 19 óra 30-ig fotószakkör

KEDD: 17 óráig mobil kmbiroda

SZERDA: 17 óráig Gazdálkodj Okosan Klub. 17 óráig minden hónap utolsó szerdáján az Emberbarát Alapítvány előadása

CSÜTÖRTÖK: 17 óra 30-tól 19 óra 30-ig sakkszakkör / sakk-klub

PÉNTEK: 17 óráig „Miénk itt a tér!” ifjúsági klub. 17 óráig minden hónap első péntekén Gál Judit képviselő asszony fogadóórja

A KÖZÖSSÉGI HÁZ ÁLLANDÓ PROGRAMJAI:

HÉTFŐ: 10 óráig „Kattints, nagy!” – nyitott számítógépterem. 14 óráig Kis-Pongrác-infopont – nyitott számítógépterem

KEDD: 10 óráig „Kattints, nagy!” – nyitott számítógépterem. 14 óráig Kis-Pongrác-infopont – nyitott számítógépterem

SZERDA: 10 órától 12 óráig nyugdíjasfilmklub. 14 órától 16 óráig Kis-Pongrác-infopont – nyitott számítógépterem.

CSÜTÖRTÖK: 10 órától 12 óráig „Kattints, nagy!” – nyitott számítógépterem. 14 órától 16 óráig Kis-Pongrác-infopont – nyitott számítógépterem

PÉNTEK: 10 órától 12 óráig nyugdíjastorna. 14 órától 16 óráig Kis-Pongrác-infopont – nyitott számítógépterem. 14 órától 17 óráig iskola-előkészítő és fejlesztő foglalkozások

A nyitott számítógépterem használata ingyenes! 1 óra biztosítható naponta és személyenként. A számítógépek használatához előzetes bejelentkezés szükséges! Jelentkezés és további információ a Kis-Pongrác-infopontban személyesen vagy a 431-72-68-as telefonszámon, illetve elektronikusan a pongrackozossegihaz@indamail.hu e-mail címen.



Budapesti Csapatbajnoki forduló Kőbányán

UTÁNPÓTLÁSNEVELÉS BŐL JELES

Törekvő Törekvés

A Törekvés Sakkszaksztály, illetve annak vezetője részesült elismerésben, amikor a Budapesti Sakkozásért díjat kapott Nyulász János, a szakosztály elnöke. Rajta kívül Lengyel Levente nemzetközi nagymestert és Szefcsek Gábor versenyzőt is kitüntette Révész Mária, a Budapesti Sakkszövetség elnöke. Nyulász János 27 éve irányítja a Törekvés sakkozót. A hajdan jelentősebb támogatást is látott csapat érmes volt a honi első osztályban, és a BEK-ben is szerepelt. A korábbi években az egyik legjelentősebb sakkeseemény volt a Kőbánya-kupa, amelyet külföldi nagymesterek is beírtak a versenynaptárunkba. Nyulász János korábban is jelentősen támogatta a nyugodt versenyzés hátterét, most a szakosztály elnöként teszi ugyanezt. Abban is nagy szerepe van, hogy az elmúlt esztendőben a Törekvés Művelődési Központban került sor a Budapesti Ifjúsági Csapatbajnokságra.

NORDIC WALKING – MOZGÁS A KESZÉ-VEL

Új év, új edzések

A sportos, egészséges életet élő idős emberek egyesülete, a KESZE januárban is folytatja a Kőbányán Kovács Róbert polgármester támogatásával életre hívott nordic walking mozgalmat. A Kőbányai Ezüstkorúak Szabadidősport Egyesülete már mintegy 250 mozogni vágyó idős ember rendszeres és szakszerű edzését szervezi: a nordic walkingon kívül ízületkímélő tornára, úszásra, síelésre is lehet jelentkezni náluk.



RITMIKUSGIMNASZTIKA

A KTC-VUELTA NYERTE A KUPÁT

A 19. Dr. Abádné Hauzer Henriette-emlékversenyen, vagyis 2012 utolsó együttes kéziszer-versenyén 68 csapat 370 versenyzője lépett szőnyegre. A lányok három kategóriában mérték össze tudásukat: a 4–7 fős csapatok közül először a kisebb versenyzői múlttal



AZ EGYÜTTES KÉZISZER-OB-RŐL és a magyar kupáról 7 érmet: 4 arany-, 2 ezüst- és egy bronzérmet hozhattak haza a KTC-Vuelta SE ritmikugimnasztika-szakosztályának versenyzői.

rendelkező C-sek produkáltak karikával, szalaggal, illetve labdával. Őket a koreográfjukban, kivitelezésükben is professzionálisabb A és B kategóriás csapatok követték a mogoródi sportcsarnokban.

Az összesítés alapján a legeredményesebb klub a KTC-Vuelta Sportegyesület lett, 10 ponttal megelőzve az 51 ponttal másodikként végző Hegyvidék SE-t; őket két pont hátránnyal követte a Csepel RG. Így egy évig Kőbányán örzik a Heni néni vándorserleget.

A verseny rendkívüli hangulatához hozzájárult a sportág egyik csillagának, Daria Kondakovának jelenléte is. A négyszeres világbajnok lenyűgöző szerénységgel tűrte a magyar RG-s lányok rohamát.



Kondakova: szerény és vidám világsztár



KOSÁRLABDA – FORDULATOS MÉRKŐZÉSEK, KÖBÁNYAI SIKER

Kosaras-Mikulás

A puttonyában győzelmet hozott a kőbányaiaknak a kosaras-Mikulás. Az I. Darázs-Mikulás U11 Kupa ugyanis itthon maradt...



AZ ISKOLAI CSAPATOKNAK RENDEZETT I. DARÁZS-MIKULÁS U11 KUPA VÉGEREDMÉNYE:

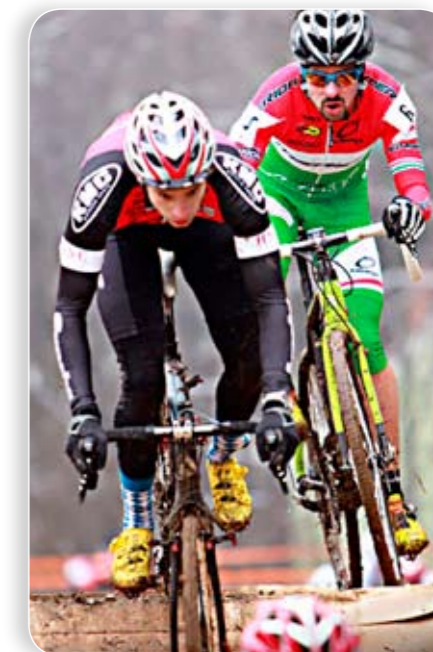
1. Harmat 88. Általános Iskola, 2. Pannónia Általános Iskola (XIX. ker.), 3. Bakáts Általános Iskola (IX. ker.), 4. Németh Imre Általános Iskola (XIV. ker.), 5. Keresztury Dezső Általános Iskola, 6. Újlak Utcai Általános Iskola (XVII. ker.), 7. Szent László Általános Iskola, 8. Kada Utcai Általános Iskola

A Szent László Gimnázium nagy-csarnokában rendezett iskolai kosárlabdagálára öt kerületből nyolc csapat érkezett, s a fiú-lány vegyes csapatok látványos megoldásokkal igazi csemegében részesítették az őket kísérő szülőket, a megjelent vezetőket és szaktekintélyeket. Az I. Darázs-Mikulás U11 Kupa mérkőzéseit mintegy keretbe foglalta Kovács Róbert polgármester megnyitója és Dr. György István főpolgármester-helyettes, országgyűlési képviselő díjátadása és záróként elmondott jókívánásai. A rendezői, illetve vendég szakmai stáb is a legjobbakból tevődött össze, hiszen két Hajdú Péter segített a bonyolításban, valamint a legjobbakat megjutalmazta Zsíros Tibor is.

BICIKLISPORT – LEGKÖZELEB...

Birkózás a sárban

Az elmúlt esztendőt hazai győzelmekkel és világranglistaponttal zárta Buruczki Szilárd. Ausztriában, a nemzetközi C2 kategóriás versenyen 10. helyen végzett a Merida Kőbánya TC versenyzője, s ez az eredmény világranglistapontot eredményezett. A kőbányai bajnok a futam elején harmadik helyen is utazott, ám a nagyon sáros pálya és a technikai gondok miatt a befutóra elment a dobogó reménye. A versenyt a többszörös Európa-bajnok olasz Elia Silvestri nyerte két cseh versenyző előtt. A másik magyar, Fejes Gábor 15. lett.



A sérülés után ismét formában