



# A KŐBÁNYAI DIÁKOK SPORTEGYESÜLETE

SPORTFEJLESZTÉSI TERVE ÉS PROGRAMJA

2016-2020\*

# TARTALOMJEGYZÉK

- 1. Bevezető**
- 2. Összefoglaló**
  - 2.1. Feladat
- 3. Az utánpótlás-nevelés alapvető céljai**
  - 3.1. Feladatok
- 4. Nemzetközi kapcsolatok**
  - 4.1. Feladat
- 5. Versenyrendszer**
  - 5.1. Feladat
- 6. Létesítmények**
  - 6.1. Feladatok
- 7. Finanszírozás**
  - 7.1. Feladat
- 8. Irányítás, menedzselés**
  - 8.1. Feladat

Egy kevésbé ismert tényre szeretném felhívni mindenki figyelmét: a sportolás (különösen a kosárlabda) eszesít! Német tudósok újszerűen közelítették meg a kérdést. A Nervenheilkunde című szaklapban publikáltak egy cikket, amelyben leírták, hogy sportmozgás közben a hipokampuszban, valamint olyan agykéregi területeken, ami a tanulásért és a gondolkodásért felel, új neuronok (idegsejtek) képződtek. A gondolkodás strukturális alapját az ingerület átvitelek száma határozza meg. Finom neurológia vizsgálatokkal bizonyították, hogy ilyenkor az átvitelek száma is jelentősen megnő!

Ezen tudás birtokában, sokkal érthetőbb, hogy a sportorvosok miért javasolják az iskolák számára, hogy a testnevelés órákat a nap elején, az első órákban tartsák a diákok számára, hiszen amint olvasunk, akkor a diákok sokkal jobb szellemi állapotban vághatnak neki a többi órának, egy kiadós testedzés után.

**Mottó:** A sport az egészségfejlesztés alapvető eszköze, s egyben a szabadidő eltöltésének társadalmilag is hasznos módja, hiszen jelentős szerepe van az ember testi-lelki jólétének kialakításában, megőrzésében. Emellett hatásos nevelőeszköz is, ami jótékonyan hat a formálódó személyiségre, kiteljesíti a fiatalok fizikai képességeit, erősíti erkölcsi tartásukat, esélyt ad arra, hogy kipróbálják magukat a hazai és nemzetközi megmérettetéseken. Ezen kívül – fentiek alapján tudjuk - okosít is.

**Legyen olimpiai szereplő a magyar női és férfi kosárlabda válogatott a 2024-es budapesti olimpián, benne minél több Zsíros-akadémiás kosarassal!**



**BUDAPEST**  
CANDIDATE CITY  
OLYMPIC GAMES 2024

## 1. Bevezető

A Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat közreműködésével 1997-ben alapított egyesület azzal a céllal jött létre, hogy a kerület területén lakó és tanuló diákok részére kosárlabda sportágban rendszeres képzést biztosítson. Ennek érdekében naponta edzéseken és hétvégeken egy vagy két mérkőzésen vesznek részt gyerekeink.

A Kőbányai Darazsak filozófiája az, hogy senkit nem küldenek el a minőségi kiválasztódási pontig, elsősorban a sportágot akarják megszerettetni a gyerekekkel és egészséges, a sportot szerető embereket akarnak nevelni. Ez egyébként az önkormányzat elvárása is az egyesülettel szemben. Nem elsőrendű cél – de természetesen fontos – az eredményes szereplés is, hiszen akár élversenyzők is kinevelődhetnek az egyesületből.

A Darazsak vezetése különleges figyelmet szentel a hátrányos helyzetű gyerekekre, akikből Kőbányán sajnálatos módon nagy létszámban találkozhatunk. Helyzetük kezeléséhez felhasználjuk a kerületi esélyegyenlőségi tervet és programot is.

Jelenleg több mint 437 igazolt és 100 előkészítő tagja van az egyesületnek. Bázisaink a Zsíros Tibor Kosárlabda Csarnok, a Szent László Gimnázium és a Zrínyi Miklós Gimnázium, az előkészítő csoportok pedig több kerületi (és kerületen kívüli) általános iskolában működnek együttműködési megállapodások alapján.

A kerületben jelenleg hat oktatási intézményben dolgozunk együttműködési szerződés alapján: Kincskereső Óvoda; Kada Mihály Általános Iskola; Harmat Általános Iskola; Szent László Általános Iskola; Keresztury Dezső Általános Iskola; Széchenyi István Általános Iskola; Janikovszky Éva Általános Iskola.

A kerületi iskolai „Kenguru” bajnokságot is a Darazsak bonyolítja. Különleges figyelmet szentelünk a nagycsaládosoknak, részükre fizetési kedvezményeket biztosítunk az edzőtáborok, versenyekre való utazás alkalmával, valamint a tagsági díj fizetésénél.

Az alapok egyre szélesednek, és ma már nemcsak Budapesten, de országos szinten is meghatározó egyesület a Darazsak, hiszen az országos versenyeken már nagy hagyományokkal rendelkező klubokat is legyőztünk. 2001-ben a kadet, 2002-ben az ifi korosztály bejutott az ország legjobb nyolc csapata közé. Még ugyanebben az évben a gyermek csapat budapesti első és országos harmadik lett. 2003-ban lány gyermek csapatunk is bejutott az országos döntőben, majd 2004-ben a serdülő fiú

## A KŐBÁNYAI DIÁKOK SPORTEGYESÜLETE SPORTFEJLESZTÉSI TERVE ÉS PROGRAMJA 2016-2020

csapat a klub addigi legnagyobb sikerét érte el: megnyerte az országos bajnokságot. Azóta 2005-ben a kadet csapat ezüstérmes lett, majd 2006-ban megvédte országos bajnoki címét. Az azóta eltelt időben a különböző korosztályú csapataink többször is az ország legjobbjai közé verekedtek be magukat és ez a mai napig is így van.

2013-ban akadémiai akkreditációt kapott egyesületünk az MKOSZ-tól, 2014-ben felavattuk a Zsíros Tibor Kosárlabda Csarnokot és 2015-ben elindultunk az EYBL rendszerében.

Ez az egyesület ma már Kőbányaé, a szülők szeretik, a kerület vezetői támogatják, a szakemberek, edzők pedig rendelkeznek azzal a tudással, amely szükséges ennek a sportágnak az oktatásához. A fentiek szellemében dolgozunk a jövőben is és ajánljuk figyelmébe egyesületünket minden támogatónak és azoknak a szülőknek, akik a kosárlabdasporthoz biztatják gyermekeiket.



Lezárult egyesületünk életében az a szakasz, amit tömegesítésnek nevezhetünk. A TAO bevezetésének jótékony hatása nálunk is érvényesült: több edzéslehetőség, több - és jobban fizetett - edző és megduplázódott gyermeklétszám. Mára elmondható, hogy széles alapokkal rendelkezünk. A 2016-2020 évek közötti program továbbra is azt célozza, hogy kilépve Kőbánya határain, először a szomszédos, majd a távolabbi kerületek bevonásával Dél- és Kelet-Pesten és az agglomerációban egy erős, nagy létszámú bázisra épülő, meghatározó utánpótlás-nevelő egyesületté váljon a Zsíros Tibor Kosárlabda Akadémia úgy, hogy előtérbe kerül a minőségi képzés. A cél az, hogy ezek a gyerekek, akik kiemelkednek korosztályukból, kaphassanak egy olyan lehetőséget, ami a fejlődésüket szolgálja. Nem mindegy, hogy mindig ugyanazokkal játszunk, vagy nálunk erősebbekkel. Fejlődni akkor fognak, ha megmérettetnek. A TAO finanszírozás lehetőségével a nemzetközi szereplés sem elérhetetlen, tudjuk azokat a fiatalokat menedzselni, akik ebben partnerek és ők is jó kosarasok akarnak lenni. Az akadémia pedig a továbbiakban is jó kosarasokat szeretne nevelni.

## 2. Összefoglaló

A Kormányprogram szerint a szociális biztonság politikáját új alapokra kell helyezni, ezen belül kiemelt szerepet kap „a jövő építése: az ifjúság és a sport támogatása” hiszen ez szolgál - egyik - bázissá a fenntartható növekedésnek és gazdasági egyensúlynak.

A Kormány számára prioritás a jövő nemzedékek egészséges fejlődésének, neveltetésének támogatása. A sport egyénekre gyakorolt pozitív hatásai eredményeként az állami egészségügyi kiadások azokban az országokban, ahol a sportolás az általános kultúra része, jelentősen alacsonyabbak, mint hazánkban. A Kormány elkötelezett a mindennapi sportolás kiterjesztése érdekében, mely a költségvetési hatások mellett az állampolgárok mind fizikai, mind mentális egészségét megőrzi és fenntartja.

A magyar kosárlabdázás „Mennyiségből a minőségbe” stratégiai koncepciója szerint:

- A kiválasztás mentális, antropometriai, fizikai és sportág specifikus paramétereinek meghatározása.
- A „mennyiségből a minőségbe” elv tartalommal történő megtöltése a szakmai továbbképzéseken.
- Tapasztalt szakemberek bevonása a kiválasztás folyamatába.
- A klubok, műhelyek kiválasztó munkájának segítése, sportág specifikus felmérések elindítása a 11-12 éves korosztályokban.
- A Kenguru Kupa után központi nyári kiválasztó-képző táborok szervezése.
- Felmérő rendszer kialakítása az utánpótlás-nevelésben.
- Utánpótlás adatbázis létrehozása.
- A mentorrendszer továbbfejlesztése.

## A KŐBÁNYAI DIÁKOK SPORTEGYESÜLETE SPORTFEJLESZTÉSI TERVE ÉS PROGRAMJA 2016-2020

- Az MKOSZ legjobb akkreditált akadémiáinak utánpótlás-nevelési módszertani központokká való fejlesztése az akadémiai audit eredményeinek figyelembe vételével.
- A tehetségek kiválasztása az akadémiák részére régiós elv alapján. A kiválasztó-felfedező klubok anyagi-erkölcsi motiválása, érdekeltté tétele, megbecsülése.
- Az akadémiák közötti játékos-áramlás szabályozása, a játékosok átcsábításának megakadályozása.
- Az akkreditált akadémiák szövetségi szakmai támogatásának erősítése, az akadémiák ellenőrzési rendszerének kidolgozása.
- Az akadémiák bevonása a gyakorlati edzőképzésbe.
- Az akadémiák nemzetközi kapcsolatainak erősítése, segítése.
- Az akadémiák és az egyetemi, felsőoktatási intézmények kapcsolatának erősítése (sporttudományi háttér, ösztöndíjrendszer).

### 2.1 Feladat

Fentiek figyelembevételével a 2016-2020 évek közötti program alapvetően azt célozza, hogy kilépve Kőbánya határain, először a szomszédos, majd a távolabbi kerületek bevonásával Dél-és Kelet Pesten, valamint az agglomerációban egy erős, nagy létszámú bázisra épülő, meghatározó utánpótlás-nevelő egyesületté váljon a Zsíros Tibor nevével fémjelzett, országSZerte ismert és elismert, névadójához méltó kosárlabda-akadémia, amely nem csak kielégíti a sportolni vágyók igényeit, minőségi szabadidős elfoglaltságot biztosít a régióban sportolni vágyók részére, hanem a minőségi utánpótlás-nevelésre is alkalmas. Az Akadémia működése nem csak a Kelet- és Dél-budapesti régióra korlátozódik, hanem az agglomerációt is bekapcsolja programjába. Tevékenysége során az MKOSZ stratégiai - akadémiai - koncepciójához illeszkedik. A program kezdetén a fő cél a kosárlabda játék népszerűsítése és fejlesztése, illetve a minőségi utánpótlás-nevelés kialakítása, melynek alapelvei illeszkednek az MKOSZ „Mennyiségből a minőségbe” programjához.

Ennek érdekében együttműködési megállapodásokat kötünk a XVI., a XVII., a XVIII. és a XIX. kerület utánpótlás nevelő egyesületeivel lehetőség szerint a helyi önkormányzatokkal is együttműködve.

A felsőbb korosztályokban a meglévő tematika alapján képezzük kosarasainkat úgy, hogy felnőtt korba érve megfelelő tudású játékosokat adhassunk a magyar kosárlabdának.

### 3. Az utánpótlás-nevelés alapvető céljai

Három szakedző és nyolc edző dolgozik a gyerekekkel, nevelőmunkájuk kiterjed a kosárlabdasport oktatásával párhuzamosan az egészséges életszemlélet megalapozására, valamint a kitartásra nevelés mellett követelmény az iskolai tanulmányokban a jó eredmények elérése! A kerületi kapcsolataink lehetővé teszik, hogy a továbbtanulásban és az elhelyezkedésben is segíteni tudjuk fiataljainkat.

#### 3.1 Feladatok

##### Kenguru korosztály:

Ez a korosztály az U11-es korú gyerekeket fedi le, ám megfelelő differenciálás történik. Míg a kisebbek (7-10 évesek) esetén a fő feladat a labdával, sporttal való ismerkedés, a mozgáskultúra fejlesztése (mely a testnevelés órákon sajnos nem valósul meg), addig a korosztály idősebbjei esetében a foglalkozások már inkább a kosárlabda felé orientálódnak. Itt történik az első komoly kiválasztás. Heti négy alkalommal vannak edzések és továbbra is a Kenguru Bajnokságban vesznek részt. Amennyiben szakmailag alátámasztott, úgy a gyermek korosztályban is szerepet kaphatnak.



## A KŐBÁNYAI DIÁKOK SPORTEGYESÜLETE SPORTFEJLESZTÉSI TERVE ÉS PROGRAMJA 2016-2020

Kiemelt feladat az egyesület saját bajnokságának megszervezése és lebonyolítása ebben a korosztályban. Ez utóbbi kb. 180-200 gyerek állandó részvételét jelenti. Az alsó tagozatos és néhány óvodás csoportjaink nagy része részt vesz az MKOSZ Kosárpalánta programjában is.

Akik nem érték be a tehetséges csoportokba, azokat tovább foglalkoztatjuk diáksport szinten. Az átjárhatóság a kerületek évenkénti bevonásával fokozatosan emelkedik.

### Gyermek korosztály:

A kiválasztott 15-20 fős csapatokat a gyermek bajnokság végéig együtt tartjuk, heti öt csapat-edzést és egyéni képzést biztosítunk számukra. A gyermek korosztályban (U12) el lehet kezdeni a tehetséggondozó programot. Abból a 15-20 gyerekből emelhetjük ki az extra tehetségeket, akik már eleve több körös kiválasztáson mentek át és 2-3 éve szem előtt vannak tartva. Ismerjük minden fizikai tulajdonságukat (antropológiai adatok, labdaügyességi, koordináció, stb.), lelki adottságukat (fogékonyság, akaraterő, elszántság, stb.), tanulmányi és családi hátterüket. Itt már közös összetartásokon is részt vesznek a nyári időszakban, illetve az őszi, téli vagy tavaszi iskolai szünetekben.

### Serdülő korosztály:

A serdülő korosztályban (U13, U14) gyakorlatilag nincs nagy változás, heti négy csapat edzés mellett egyéni edzést is beiktatunk. A csapatokat továbbra is együtt tartjuk, a saját korosztályukban és egygel feljebb versenyeznek.

### Kadet korosztály:

A kadet (U15, U16) egy nagyon fontos és több szempontból vízváltáson tekinthető korosztály. Itt következik egy komolyabb kiválasztás, amely azt jelenti, hogy abból a 2x15-20 játékosból, akik a két bázisunkban külön - külön dolgoztak és versenyeztek Kengurus koruk óta, kiválasztjuk a legjobb 15 játékost!

Meg kell találni az ideális munkarányt abból a szempontból, hogy a játékosok és a csapat fejlődése ne befolyásolja negatívan egymást. Ez különösen is fontos, mivel az elsődleges cél az, hogy válogatott szintű játékosokat neveljünk.

Ez az a korosztály, ahol el kell kezdeni a játékosok várható poszt szerinti képzését és ezt nem szabad alárendelni a csapat érdekeinek. Szintén ennek az időszaknak a végén kezdődhet el a komolyabb fizikai képzés (erősítés), ezért is fontos az optimális egyéni és csapatmunka aránya. A heti edzés számában be kell építeni az egyéni (kondicionális, atlétikai és kosárlabda) edzéseket is.

### Technikai feltétel rendszer:

4 db bordásfalra akasztható minipalánk a kisterembe,

6 db bordásfalra akasztható minipalánk az óvodák számára,

4 db mobil kosárlabda palánk;

4 db falra erősíthető, kinyitható palánk

18 db 5-ös méretű kosárlabda minden terembe,

18 db 6-os méretű kosárlabda minden terembe,

18 db 7-es méretű kosárlabda minden terembe,

10 db 3 és 10db 5 kg-os medicinlabda a csarnokba,

felszerelés minden korosztály versenyeztetésére;

jelzőrtikók, bolyák, tornapadok,

dobógépek,

kondicionáló terembe különböző felszerelések,

szükség esetén eszköztámogatás az óvodák, iskolák számára,

irodafelszerelések: fénymásoló, TV-készülék, videokamera, videolejátszó, DVD-lejátszó, számítógép, nyomtató, szakmai anyag, stb.

edzők részére notebookok, tabletek, illetve a különböző csarnokokban az elektronikus statisztika, illetve jegyzőkönyv vezetéséhez szükséges eszközök (notebook, tablet, nyomtató).



#### Tárgyi eszköz beszerzés:

Szükséges, hogy a Zsíros Tibor Kosárlabda Csarnokban, illetve az újonnan épülő csarnokban 1-1 db Fanatic 1800 dobógép kerüljön beszerzése. Ezekkel specializált edzések is tarthatóak a sportoló gyerekek részére.



### **4. Nemzetközi kapcsolatok**

Mind a napi munka, mind pedig a felkészülési tornák keretében tartunk rendszeres kapcsolatot határon túli magyar, illetve környékbeli csapatokkal. Hagyományosan régi a kapcsolatunk Lévával, de az utóbbi években jó együttműködés alakult ki Ostravával és Bácskatopolyával is. A felkészülési tornák keretében rendszeresen rész veszünk rendezvényeiken, valamint a Darázs Kupán és Zsíros Kupán meghívott vendégeink. Elindultunk az EYBL rendszerében is.

#### 4.1 Feladat

A jövőben is a kapcsolatok fenntartására törekszünk, hiszen mind szakmailag, mind pedig a gyerekek élményeinek gazdagítása tekintetében szükség van az ilyen típusú együttműködésekre.

### **5. Versenyrendszer**

Az országos és budapesti bajnokságokon való részvételen túl a Kenguru korosztályban (3-4. osztályosok) az idei tanév végén négy kerület (X, XVI, XVII, XVIII) részvételével rendezünk versengést, melyen a települések legjobb négy csapata vesz részt. Megrendezzük a kerületi Kenguru-Diákolimpiát is.

#### 5.1 Feladat

A környező kerületekkel bekapcsolásával szélesíteni kell a házi bajnokságok rendezését különösen a kenguru korosztályban.

### **6. Létesítmények**



Az első és második évben a Budapest Főváros Kőbányai Önkormányzattal együttműködve a helyi Harmat Általános Iskola udvarán egy kosárlabda csarnok beruházást hajtunk végre, mely egyszerre szolgálja a mindennapos iskolai testnevelés, a diáksport és a kosárlabda utánpótlás-nevelés céljait. A beruházással kapcsolatos pályázatok 2016-ban kiírásra kerülnek. A beruházás 30%-os önrész rendelkezésre áll, a fennmaradó 70%-ot TAO forrásból szeretnénk fedezni. A csarnok előzetesen kalkulált bruttó értéke ~500 millió Ft.

Terveink között szerepel egy vidéki bentlakásos képző-táborhely kialakítása is, mely az anyagi lehetőségeik függvényében további TAO források felhasználásával valósulhat meg.

## 6.1 Feladat

Reményeink szerint a program hatására továbbra is évről évre emelkedik az egyesületnél sportoló gyerekek száma. Jelenlegi kereteinket már így is kinőttük, így újabb „otthon” kialakítása válik szükségessé. Az első-második évben (2016-2017-ben) a Budapest Főváros Kőbányai Önkormányzattal együttműködve a helyi Harmat Általános Iskola udvarán egy kosárlabda csarnok beruházást hajtunk végre. Ennek tervezett összege jelen árakon ~500.000.000 Ft, a kiviteli tervek elkészültek, a 30%-os önrész rendelkezésre áll, a beruházás 2016. végén elindulhat.

## 7. Finanszírozás

Az egyesület finanszírozása évek óta Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat költségvetési támogatásával és a TAO-finanszírozással megoldott. Ezen kívül pályázati forrásokból és tagdíjbévetelből biztosítjuk a sportolási lehetőségeket.

### 7.1 Feladatok

A jövőben is számítunk a kerületi önkormányzat finanszírozására, de a fejlesztési elképzeléseinket – mind szakmai (működési), mind pedig a létesítmény tekintetében – a társasági adó adta lehetőségekkel szeretnénk továbbra is megvalósítani.

## 8. Irányítás, menedzselés, személyi feltételek

Egyesületünket társadalmi munkában három fős elnökség vezeti, a gazdasági feladatokat egy fő végzi térítés ellenében, valamint a könyvelési feladatokat vállalkozási szerződés keretei között látjuk el. A vezető testületekben felsőfokú végzettségű személyek találhatók.

Az elnökség üléseit az elnök feladat szerint, de legalább évenként négy alkalommal hívja össze, ahol az aktuális kérdéseken túl a koncepcionális ügyekkel, valamint az egyesület működésével kapcsolatos ügyekkel foglalkozik.

A 2015/2016-os bajnoki évtől 3 szakedző, 2 edző és 3 OKJ minősítésű oktató végzi a gyerekek sportági oktatásával kapcsolatos feladatokat. Ez a létszám fokozatosan bővül a megnövekedett feladatok megfelelő színvonalú ellátása érdekében.

### 8.1 Feladat

Az egyesület vezetésével kapcsolatban változtatást nem tervezünk. A konkrét feladatok elvégzésekor folyamatosan szükség lesz olyan szakemberek bekapcsolására, alkalmazására, akikkel a szakmai program biztonságosan megvalósítható.

Budapest, 2016. április 15.



Hajdu Péter  
elnök