



KŐBÁNYAI DIÁKOK<sup>®</sup>

SPORTEGYESÜLETE

**ZSÍROS TIBOR**

**KOSÁRLABDA AKADÉMIA**

Egy kevésbé ismert tényre szeretném felhívni mindenki figyelmét: a sportolás (különösen a kosárlabda) eszesít!

Német tudósok újszerűen közelítették meg a kérdést. A Nervenheilkunde című szaklapban publikáltak egy cikket, amelyben leírták, hogy sportmozgás közben a hipokampuszban, valamint olyan agykéregi területeken, ami a tanulásért és a gondolkodásért felel, új neuronok (idegsejtek) képződtek. A gondolkodás strukturális alapját az ingerület átvitelek száma határozza meg. Finom neurológia vizsgálatokkal bizonyították, hogy ilyenkor az átvitelek száma is jelentősen megnő!



**Mottó:** A sport az egészségfejlesztés alapvető eszköze, s egyben a szabadidő eltöltésének társadalmilag is hasznos módja, hiszen jelentős szerepe van az ember testi-lelki jólétének kialakításában, megőrzésében. Emellett hatásos nevelőeszköz is, ami jótékonyan hat a formálódó személyiségre, kiteljesíti a fiatalok fizikai képességeit, erősíti erkölcsi tartásukat, esélyt ad arra, hogy kipróbálják magukat a hazai és nemzetközi megmérettetéseken. Ezen kívül – fentiek alapján tudjuk - okosít is.

### **A Zsíros Tibor Kosárlabda Akadémia bemutatása és céljai**



A Zsíros Tibor Akadémia célja egy országSZerte ismert és elismert, névadójához méltó kosárlabda-akadémia létrehozása, amely nem csak minőségi utánpótlás-nevelésre alkalmas, hanem kielégíti a sportolni vágyók igényeit, minőségi szabadidős elfoglaltságot biztosít a régióban sportolni vágyók részére. Az Akadémia működése nem csak a Kelet- és Dél-budapesti régióra korlátozódik, hanem az agglomerációt is bekapcsolja programjába. Tevékenysége során az MKOSZ stratégiai – akadémiai - koncepciójához illeszkedik.

A program kezdetén a fő cél a kosárlabda játék népszerűsítése és fejlesztése. A kiváló minőségű edzői állomány megfelelő záloga a minőségi szakmai munkának. Jelenlegi bázisunkon alapulva utánpótlásképző központot hozunk létre, melynek alapelvei illeszkednek az MKOSZ „Neveljünk kosarasokat” programhoz. Szakmai alapja a TÁMOP 3.2.11/10-1-KMR pályázatban kidolgozott tematika (1. sz. melléklet).

Legfontosabb cél, hogy a jelenlegi állományhoz, mely 200 igazolt játékost jelent (ebből 180 utánpótlás korú, ehhez kapcsolódik 36 előkészítő mini kosaras, valamint az általános iskolákban közel 100 kosárlabdázó tanuló), hozzákapcsoljuk a térségben (Kelet- és Dél-Pest, agglomeráció) működő kisebb nevelőegyesületek bázisait - melyek többnyire az U11, U12, U14-es korosztályokhoz kötöttek - és ezt integráljuk az akadémiaiba. Fontos, hogy műhelymunkájukat mind szakmailag, mind anyagilag hosszú távon támogassuk és az U16-os korosztálytól kezdve a gyerekek már tisztán az akadémia képzésében vegyenek részt, ahol szakmai vezető irányításával készítjük fel őket a hazai (nemzetközi) szintű sportpályafutásra.

## Részcelok:

- az Akadémia tagjainak versenyeztetése házon belül (nemzetközi és egyéb tornák, saját Kenguru bajnokság létszámának a jelenlegi 18 csapatról legalább a duplájára emelése);
- a kosárlabda sportág népszerűsítése és oktatásának támogatása az általános és középiskolákban;
- táborok (téli, tavaszi, nyári, őszi) szervezése utánpótláskorú gyerekek részére;
- együttműködés határon túli egyesületekkel, intézményekkel;
- hátrányos helyzetű általános és középiskolák bevonása az akadémia munkájába, programjába;
- együttműködés a régióban található általános és középiskolákkal;
- kollégium kialakítása;
- szakmai tanulmányok támogatása, előadások, képzések szervezése hazai és külföldi szakemberek bevonásával
- sportág specifikus egészségügyi háttér biztosítása.

## Célcsoportok

- 6-8 évesek részére a sportág megszerettetése játékos foglalkozások segítségével
- 8-10 évesek részére az alapképzés elkezdése
- 10-14 évesek részére sportág-specifikus képzés
- 14-18 évesek részére sportág specifikus, taktikai és egyéni képzések
- 18-23 évesek részére kiemelt átfogó képzés



## Versenyeztetés:

- Budapest bajnokság;
- Regionális bajnokság;
- Országos bajnokság;
- Saját szervezésű bajnokságok;
- Házi bajnokságok;
- Nemzetközi tornák (saját szervezésű – Darázs Kupa, Mikulás Kupa).

## Közreműködők

Három szakedzőnk és négy középfokú edzőnk munkájára alapozva indítjuk a programot, akik magasan kvalifikáltak, eredményeik számottevőek, több évtizedes edzői tapasztalattal rendelkeznek mind az utánpótlás, mint felnőtt vonalon egyaránt mindkét nem esetében.

Lehetőséget biztosítunk folyamatosan - a múlt tapasztalataira támaszkodva - azoknak, akik a sportág valamely szegmensébe - edző, játékvezető, zsűri – folytatják tevékenységüket. Folyamatosan biztosítjuk számukra a képzési- és továbbképzési lehetőséget a megfelelő foglalkoztatás mellett.

### **Létesítmények, tárgyi feltételek**

Egyesületünk központi bázisa a Zrínyi Miklós Gimnázium, ahol hetente 18 edzés és hétvégenként mérkőzések zajlanak. A Szent László Gimnáziumban akár két pályán is folyhatnak az edzések, így a csoportok létszámától függően 8-16 edzés helyünk van. A kerületi általános iskolákban jelenleg 10 (min. 20 edzés) csoportunk működik és a kerületi óvodákban is jelen vagyunk.

Jelenleg fut csarnoképítési projektünk. A Kada utcai Általános Iskolában építünk új kosárlabda csarnokot, mely hosszú távon biztosít további edzéslehetőségeket hetente 15/30 edzéslehetőséggel, valamint a hétvégi mérkőzések is itt kerülnek lejátszásra.



Csapataink részére uszodai foglalkozásokat és atlétikai edzéseket tudunk szervezni együttműködési megállapodásainknak köszönhetően.

Minden helyszínen rendelkezünk megfelelő mennyiségű és méretű kosárlabdával, sportlétrákkal, medicinlabdákkal stb., bázisunkon konditermet is használunk.

### **Játékosok**

Az Akadémia célja, hogy a nagy létszámú bázis kialakításával megteremtse a lehetőséget arra, hogy minél több olyan kvalitású játékost neveljen, akik meghatározó szerepet játszhatnak a különböző korosztályos válogatottakban, a felnőtt magyar bajnokságban, illetve nemzetközi szinten.



Egyesületünk 15 éves fennállása alatt sok első osztályú játékost nevelt, köztük jelenleg is az élvonalban szerepelnek: Harazin Tamás (FALCO), Takács Norbert (Sopron), Lepsényi Ádám (Pécs), Kovács Domonkos (ZTE), Szondy Dóra (BSE), valamint többen NBI/B csoportos csapat játékosai. Az Akadémia megalapításával versenyképesek tudunk maradni, így azokat a tehetséges (korosztályos válogatott) játékosokat, akiket eddig a jelenlegi akadémiák elvittek tőlünk, már meg tudjuk tartani az új, magasabb szintű képzési rendszernek köszönhetően.

### **Bázisok**

Fő bázis a Kőbányai Darazsak (a működés központja Kőbánya, mely Budapest egyik leghátrányosabb helyzetű kerülete), mely gyűjtőhelye az U11, U12, U14-es korosztálynak, megteremtve ezzel az Aka-

démia alapját. Ez jelenleg közel 300 gyerek részvételét jelenti csak a kerületben. Hosszú távú terveink között olyan együttműködések szerepelnek, melyek bekapcsolják rendszerünkbe a jelenleg is működő kis klubokat a régióban, illetve kiaknázzuk az agglomeráció adta lehetőségeket.

### ***Kapcsolatok, együttműködések***

Jelenleg is több alap- és középfokú oktatási intézménnyel állunk kapcsolatban. Kőbánya minden általános iskolájában jelen vagyunk, kiváló kapcsolatunk van a patinás Szent László Gimnáziummal, és a Zrínyi Miklós Gimnáziummal, mely intézmények segítségével játékosaink továbbtanulását is segíteni tudjuk. Az agglomerációba a Pest-Megyei Kosárlabda Szövetséggel együttműködve képzeljük el tevékenységünket.

Kőbányán jelenleg hat oktatási intézményben dolgozunk együttműködési szerződés alapján, 2012-ben IX. és XIX. kerületi intézményekkel vettük fel a kapcsolatot, 2013-ban a XVI. és a XVII. 2014-ben pedig a VIII. és a XVIII. kerületi oktatási intézményekkel kötendő megállapodások megkötése a cél. Ennek érdekében három kerület polgármesterével (Kovács Róbert Kőbánya X. ker., Kovács Péter Kertváros XVI. ker., Riz Levente Rákosmente, XVII. ker.) már megkezdődtek az egyeztetések.

### ***Szakmai program***

Szakmai programunkat sportágfejlesztési tervünk tartalmazza. Tematikánkat a TÁMOP 3.2.11/10-1-KMR keretében dolgoztuk ki és jelentettük meg egy kiadványban, mely minden kerületi szakember kezébe került és a továbbiak során is ennek alapján dolgozunk mindenhol. Ez utóbbi tartalmazza azt a 34 pontos tesztprogramot, melynek segítségével félévente felmérjük játékosainkat.

### ***Egészségügy, rehabilitáció***



Az Országos Sportegészségügyi Intézet alkalmazza azokat a legkorszerűbb technikákat, mely segítségével a legteljesebb felépülés biztosítható a sport-sérülésekből az orvosok, gyógytornászok segítségével. Ugyanitt valósítható meg a sportolók speciális rehabilitációja is. A fejlett műszeres diagnosztika segítségével megállapítható a fiatal sportolók olyan típusú adottsága, mely megmutatja, milyen területen érdemes képezni, melyik sporthoz illik a legjobban. Célunk olyan együttműködés kialakítása, melynek során sportolóink az intézet szolgáltatásait célirányosan kihasználhatják.

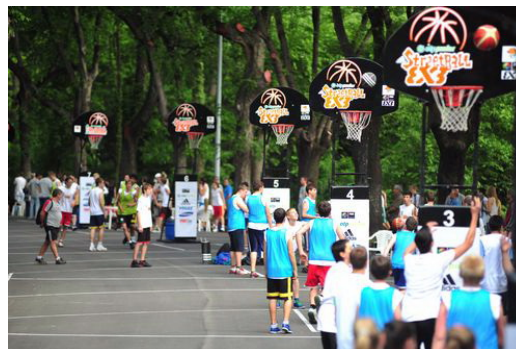
### ***Nyári kosárlabda táborok***

Minden nyáron szervezünk minden korosztály számára a versenyidőszak előtt edzőtáborozást a Balatonnál, ahol a kosárlabda-lehetőségen kívül úszó és atlétikai foglalkozásokat is biztosítunk sportolóinknak, valamint a természeti környezetben végezhető edzőmunka is kihasználásra kerül. Itt a csapatok kohézióját is erősítjük.

Az elmúlt két évben már a nyár folyamán is szervezünk táborokat, ahol elsősorban az egyéni képzésre, a 2-3 ember kapcsolatának oktatására helyezük a hangsúlyt. Ezen kívül csapat tesztek és felmérések is szerepelnek a programban.

### ***Szabadidős program***

Az egészséges életmódra nevelés kapcsán tevékeny részesei vagyunk a szabadidő sportolással való eltöltésének terjesztésében. Ennek érdekében jelenleg a kerületi, majd a Dél- és Kelet-Pesti iskolák bevonásával tartunk az iskolákban sportfoglalkozásokat, valamint aktív segítői vagyunk - a fővárosi kerületek között egyedülként - a Kőbányán évenként megrendezésre kerülő adidas-streetball fesztiválnak. Egyesületünk mutatta be elsőként – névadónk segítségével – a 3-3 elleni B33 játékot is, melynek terjesztésében azóta is kiveszi részét.



### ***Parasport program***

A Kőbányán található Paralimpiai Centrum lehetőséget biztosít - teljesen akadálymentes környezetben - a fogyatékkal élő sportolók foglalkoztatására is. Jelenleg együttműködési megállapodás megkötésére készülünk és amennyiben sikeres megállapodást kötünk, terveink között nemzeti kerekesszékes kosárlabda versenyek lebonyolítása is szerepel. Új csarnokunkban egyébként külön mozgássérült öltözőt és vizesblokkot is terveztünk, melynek akadálymentes megközelítését is biztosítjuk.

### ***Az alapító egyesület eddigi kiemelkedő eredményei***

- 2001/2002 gyermek fiú csapat Budapest-bajnok, országos 3.;
- 2003/2004 serdülő fiú csapat Budapest-bajnok és országos bajnok;
- 2004/2005 kadet fiú csapat budapesti és országos 2., kenguru fiú csapat országos 6.;
- 2005/2006 kadet fiú csapat Budapest-bajnok és országos bajnok, a gyermek fiú csapat Budapest-bajnok és országos 6.;
- 2006/2007 junior fiú csapat Budapest-bajnok és országos 4.;
- 2010/2011 kadet fiú csapat budapesti 3., országos 5.
- 2011/2012 serdülő lány csapat budapesti 4., országos 6.



### ***Szakemberképzéssel kapcsolatos feladatok és tudományos tevékenység***

Jelenleg olyan szakedzők dolgoznak egyesületünkben, akik az évek során szinte minden élvonalos klubbal jó kapcsolatba kerültek mind férfi, mind női vonalon, így továbblépési lehetőséget is tudunk biz-

tosítani. Tervezzük sportmenedzser, kosárlabda-edző képzés gyakorlati oktatásának biztosítását a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Karával együttműködve.

### Nemzetközi kapcsolatok

Fontosnak tartjuk a rendszeres nemzetközi megmérettetést, ezért - elsősorban a környező országokban - alakítottunk ki kapcsolatokat a BK Levice, az SBS Ostrava, a BK Detva és Vinkovci csapataival, akikkel együttműködünk a szakemberképzés területén, valamint rendszeresen részt veszünk nemzetközi tornákon.

Terveink között újabb horvátországi kapcsolatok kialakítása szerepel, valamint szeretnénk az utóbbi időben szünetelő spanyol kapcsolatunkat is megújítani.



### Az együttműködések várható hatásai

A Dél- és Kelet-Pesti önkormányzatok, járási hivatalok, agglomeráció tekintetében

- Oktatási intézményekben a kosárlabda „nulladik” órás tanrendbe iktatása, segítve a kötelező mindennapos testnevelést
- Oktatási intézmények részére saját infrastruktúra biztosítása
- Pest-Megyében bekapcsolódás a Kenguru-bajnokságokba, valamint a tehetségek beiskolázásának segítése a Szt. László Gimnáziumba és a Zrínyi Miklós Gimnáziumba
- Kerületi polgármesterekkel egyeztetések folytatása

A Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kara tekintetében

- sportmenedzser és kosárlabda-edző képzés gyakorlati oktatásának biztosítása

Az üzleti szféra tekintetében

- reklámérték biztosítása, hiszen a támogató partnerek elengedhetetlenül szükségesek az Akadémia működtetéséhez, fejlesztéséhez
- a támogatók részére biztosítani az épülő csarnokot céges rendezvények, sportnapok alkalmával
- közös arculati elemek megtalálása a támogatókkal, arculati kézikönyv, szponzorációs ajánlat kidolgozása
- a szponzorok CSR-stratégiájának támogatása



A sportszakmai háttér tekintetében

- az MKOSZ stratégiai koncepciójához kapcsolódva az akadémia, mint fogalom terjesztése, struktúrájának népszerűsítése
- Együttműködés NBI A-B csoportos csapatokkal az U20 és U23 csapataik utánpótlásának biztosításához

A nevelés tekintetében

- kiemelkedően fontos a sportolás és a tanulás összehangolása, jó kapcsolat kialakítása a tanárok és az edzők között
- „Jó tanuló – Jó sportoló” kitüntető cím elnyerése
- kohézió erősítése, a különböző korosztályok közös programokban való részvétele
- ösztönzés a továbbtanulás felé, segítség a későbbi tanulmányokhoz, a civil életre való neveléshez
- ösztöndíjrendszer kialakítása, sport-életpályamodell kialakítása
- a tanár-szülő-edző kommunikációs kapcsolatának erősítése, visszacsatolási rendszer kialakítása internetes felület segítségével a honlapon keresztül
- tanárok minél szélesebb elkötelezettségének kialakítása a kosárlabda mellett
- környezettudatos gondolkodás kialakítása a kosárlabda kapcsán a kosarasok, valamint szülei részére, a szelektív hulladékgyűjtés megismertetése; kialakítani a gyermekekben azt az alapvető igényt, hogy folyamatosan tartsák rendben és tisztán lakó-, tanuló-, munka- és szabadidős környezetüket



A gazdaság tekintetében



- az „1 támogató – 1 csapat” elv kialakítása, melynek során célzott támogatás biztosítható a különböző korosztályok csapatai részére
- szponzorációs ajánlat kidolgozása, a helyi vállalkozók bevonása, a helyi médiák és a közösségi portálok kiemelt használata



- saját kereskedelmi cég kialakítása, reklámajándékok, felszerelések, szurkolói kellékek árusítása, a „Darázs-brant” folyamatos menedzselése, goodwill kialakítása, díjak másolása, értékesítése
- megjelenés biztosítása először a lokális, majd az országos médiában, internetes portálokon, az Akadémia felavatásakor sajtótájékoztató szervezése a névadón kívül sztár sportoló és politikusok megnyerésével, folyamatos figyelemfelhívás a jövőre nézve – ezzel is kiszolgálva meglévő és jövőbeni szponzorainkat

## Az erkölcs tekintetében

- legyen magas presztízse az Akadémiához tartozásnak
- az itt végzett sportolók jellemformálása, megbecsülése, példaképként állítása
- vitrinek közösségi térben való létrehozása az új csarnokban, díjak közszemlére bocsajtása
- sikeresen végzett sportolók megjutalmazása személyes emléktárggyal (kitűző)
- mentorálás kialakítása – mindenki tanuljon mindenkitől
- Darázs etikai kódex elkészítése
- szimpátia elnyerése mind a lakosság, mind a támogatók körében, önkéntesség vállalása különböző programok, események, bemutatók alkalmával



## Mellékletek

1. sz. Tematika
2. sz. Sportfejlesztési program
3. sz. Költségvetés
4. sz. Szervezet
5. sz. Csapataink
6. sz. Perspektivikus játékosaink
7. sz. Edzések helye, ideje
8. sz. Edzésterv
9. sz. Edzők önéletrajzai